



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie, de
la formation et de la recherche DEFR

Agroscope

Equiday 2021, 09.10.2021

Projet: Comportement de repos



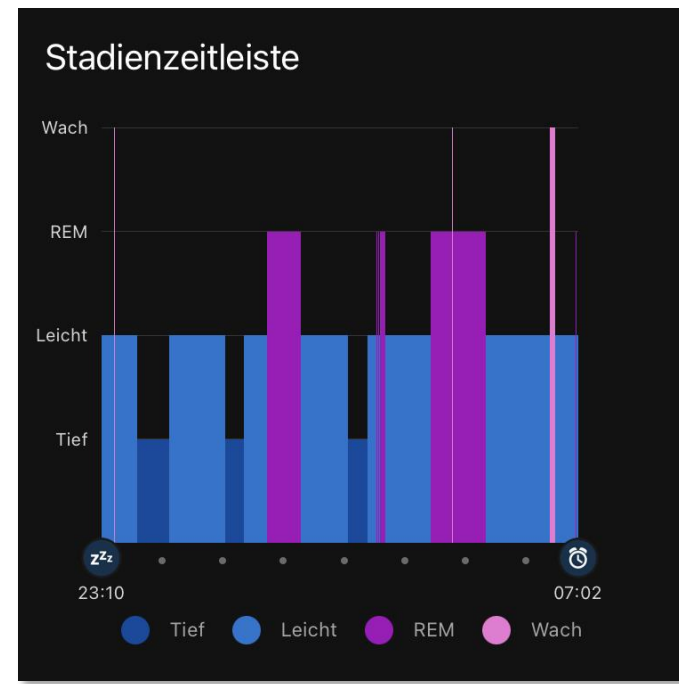
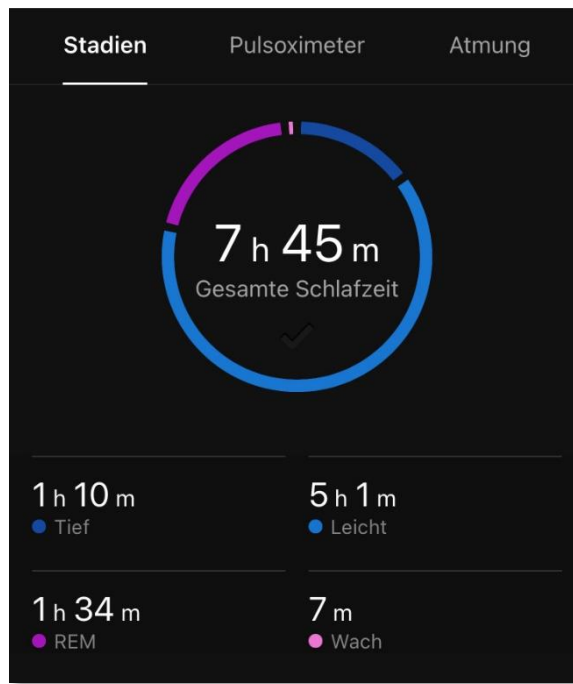
Marie Roig-Pons
Noemi Bollhalder
Christa Wyss
Agroscope – Schweizer Nationalgestüt SNG



Le sommeil chez les Humains

Le **sommeil** est l'un des comportements les plus importants pour le fonctionnement biologique

→ Combien de temps avez-vous dormi la nuit dernière ?



Le comportement de repos des équides

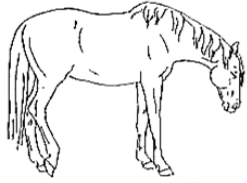
Repos : inactivité physique

Comportement de repos: rechercher un lieu de repos et adopter une position de repos spécifique à l'espèce.



Pour les animaux de fuite et en mouvement, des phases de récupération régulières sont très importantes

Le comportement de repos des équides



- Debout: «**Schildern**»



- Couché



- Position ventrale

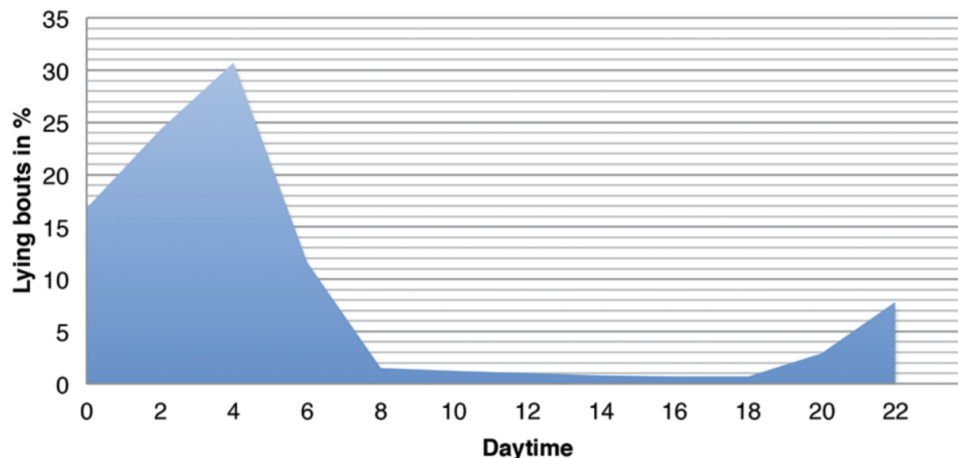


- Position latérale



Le comportement de repos des équides

- Périodes de repos: la majorité à minuit passé (Baumgartner 2015, Chaplin 2010, Houpt 2005, Pederson 2004, Dallaire 1986, Dallaire 1974)
- Modèle de sommeil polyphasique: plusieurs courts intervalles de repos répartis sur l'ensemble des 24h (Zeitler-Feicht 2015, Waring 2003)
- Durée: 5 – 7h de repos / 24h, dont 1 – 2h couchés (McGreevy 2004, Waring 2003, Fraser 1992)



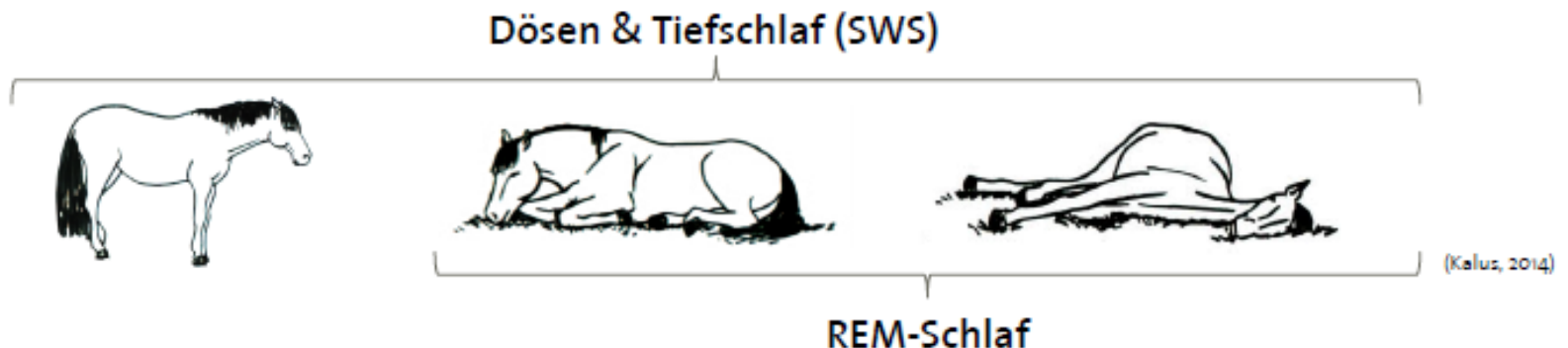
Baumgartner et al., 2015



Le comportement de repos des équidés

Les étapes du sommeil

- Sommeil non-REM (Slow-wave-sleep)
 - Sommeil léger
 - Sommeil profond
- Sommeil REM (Rapid-Eye-Movement)
 - Sommeil de rêve



Importance de la position couchée

Le sommeil REM peut seulement être réalisé en position couchée :

- La position couchée est une position vulnérable (Williams 2008)
- Rarement tous en position latérale en même temps



🇨🇭 Et si les chevaux ne se couchent pas?

Plusieurs études ont montré que certains individus ne se couchent jamais ou rarement. (Güntner 2010, Bertone 2007, Zeitler-Feicht 2000)

Conséquences possibles d'une trop longue privation de sommeil:

- **Pseudonarcolepsie** (déficit de sommeil REM) (Kifner 2016)
- Cause inconnue jusqu'à présent



Garantir un repos optimal

→ Proposer des conditions permettant à tous de s'allonger sans être dérangés

Quels sont les paramètres influençant la position couchée ?





Facteurs d'influence

- **Paramètres individuels:**

- Âge (Rose-Meierhöfer 2010, Fader 2002, Zeitler-Feicht 2000)
- Sexe (Crowell-Davis 1994, Duncan 1985, Duncan 1980)
- Poids, Body Condition Score
- ...

- **Management:**

- Détention en groupe vs. solitaire
- Stabulation libre vs. Stalles
- Utilisation
- ...

- **Structure du groupe:**

- Hiérarchie (Steidele 2011, Fader 2002)
- Taille de groupe (Zeitler-Feicht 2000)
- Stabilité du groupe, phase d'intégration
- ...

- **Aires de repos:**

- État du plan de couchage (Baumgartner 2015)
- Type de litière (Baumgartner 2015)
- Taille du plan de couchage (Burla 2017, Flauger 2013, Zeitle-Feicht 2013, Fader 2002, Zeitler-Feicht 2000)
- Structuration du site (Pollmann 2000)
- ...

- **Conditions environnementales:**

- Saisonnalité (Haupt, 2005, McGreevy 2004)
- Facteurs météorologiques (Steidele 2011, Haupt 2005, McGreevy 2004)
- Approvisionnement alimentaire (Zeitler-Feicht 2004)
- ...

- **Exigences pour... :**

- ...

Facteurs d'influence

- Paramètres individuels:

- Âge
- Sexe
- Poids, Body Condition
- ...

- Besoins de gestion:

- Détention en groupe vs. solitaire
- Stabulation libre vs. Stalles
- Utilisation
- ...

- Exigences concernant la structure:

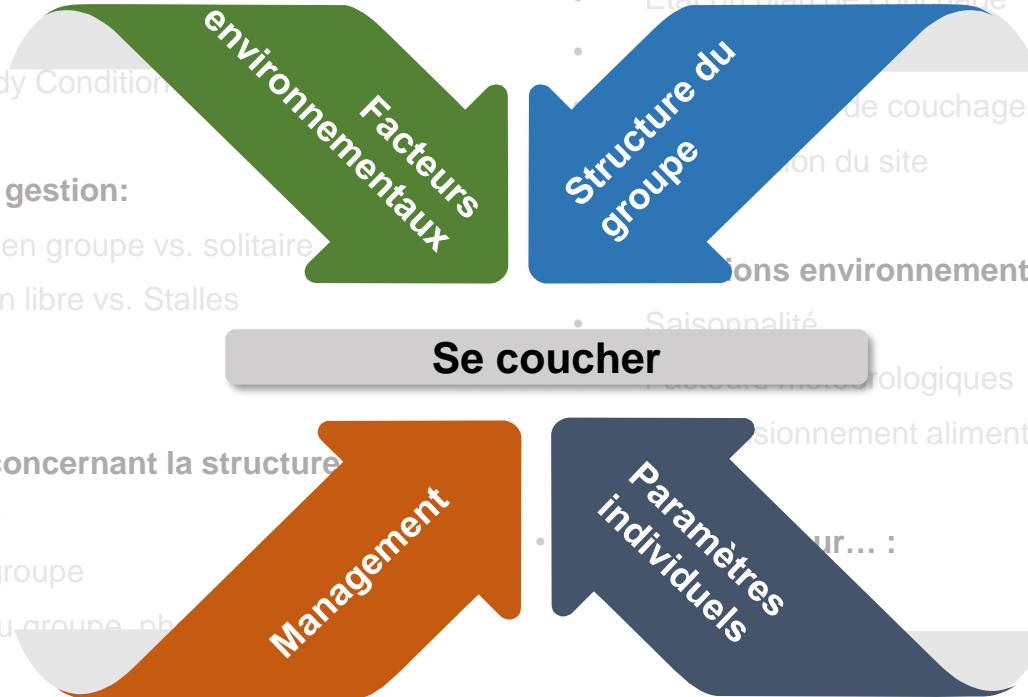
- Hiérarchie
- Taille de groupe
- Stabilité du groupe, pb
- ...

- Besoins en matière de couchettes:

- État du plan de couchage
- ...
- ... de couchage
- ... du site

- Conditions environnementales:

- Saisonnalité
- ...
- ...
- ...





Pourquoi ce manque de données ?

- Se reposer \neq être couché

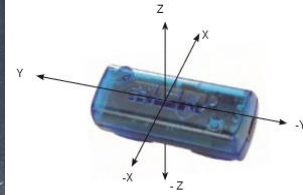
Même pour le comportement de repos allongé:

- Longues heures d'observations
- Limites techniques
- Peu d'études, avec des tailles d'échantillon petites





Un nouveau monde de possibilités

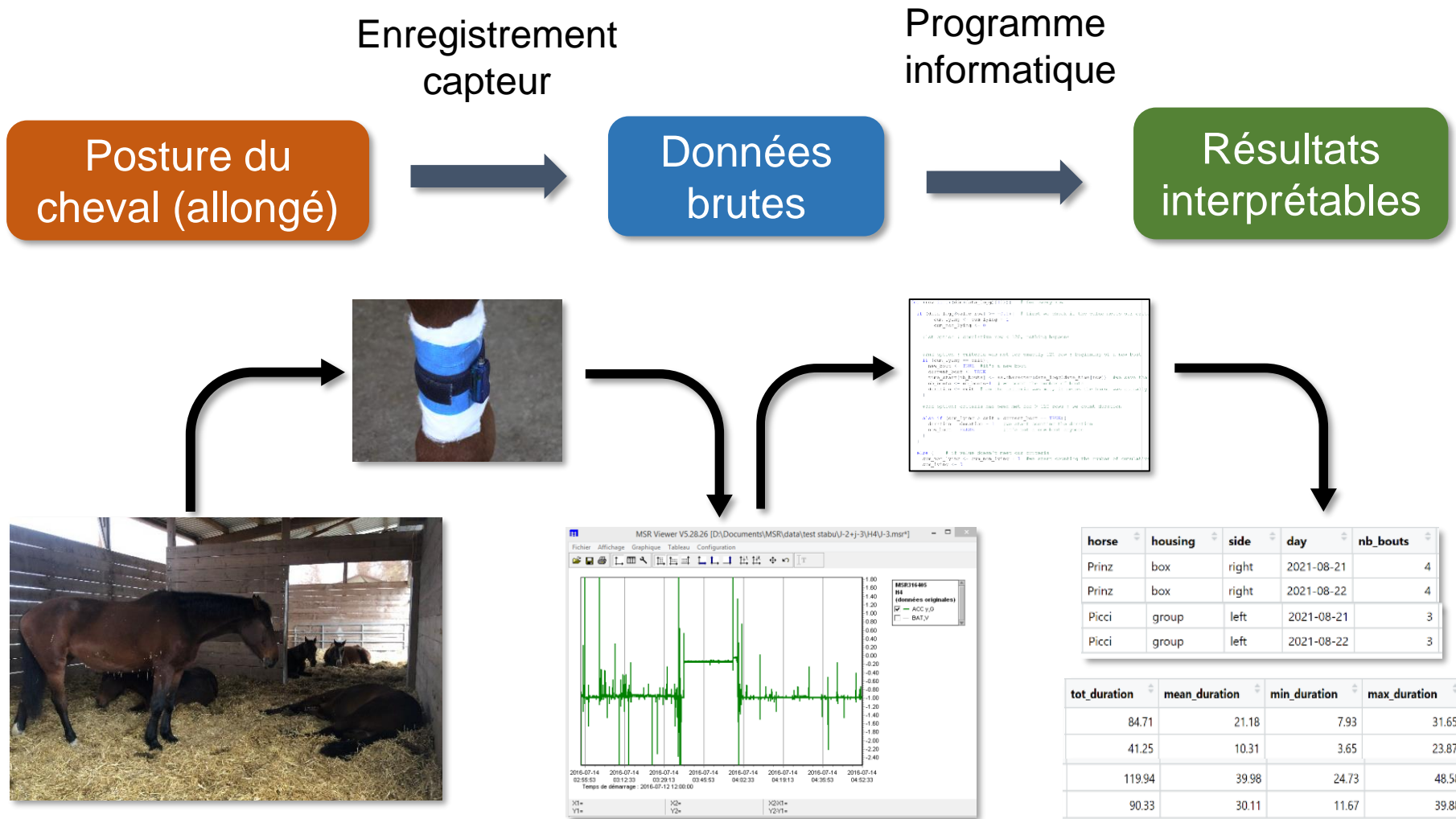


Quantité de données



Hétérogénéité des données

Principe général



Proposition de projet

Pour les personnes intéressées :

Prêt des loggers / Formation à la pose de logger

Aujourd'hui

Données sur le comportement de repos (logger)

*23-27
Octobre*

Données complémentaires

Analyse des résultats

*A partir de
Novembre*



Merci de votre attention!

